

Viviana Leveghi



**RI-  
CET-  
TA-  
RIO  
COSMETICO**

**GEL PRIMITIVO D'ALOE**



**ZUCCARI**

**PREVIEW**

# INDICE

## **PREMESSA GUARDA OLTRE 4**

## **CAPITOLO 1 LA TUA CUCINA È UNA SPA 6**

Leggimi, sono importante	12
Va' dove ti porta il QR	13
Cos'hai nella dispensa?	14

## **CAPITOLO 2 GEL PRIMITIVO D'ALOE 16**

Doposole	17
Irritazioni da contatto	18
Irritazioni da depilazione o rasatura	18
Punture di insetti	20
Irritazioni da fonti di calore	20
Arrossamenti da sudore o sfregamento	21
Brufoli e imperfezioni	22
Infiammazioni alle gengive	22
Mani screpolate da agenti esterni	23
Cuoio capelluto	24

## **CAPITOLO 3 RICETTARIO 26**

Viso	28
Cowash	46
Capelli	50
Corpo	60
L'Aloe dei piccoli	70
Beauty	78
Animali domestici	88
Personalizza	90
Trova la ricetta giusta!	95

**PREVIEW - Versione ridotta**  
**Ricettario cosmetico Gel Primitivo d'Aloe**  
96 p. ill.  
ISBN 978-88-89914-06-9

Trento, edizioni ZUCCARI, 2017

© Copyright marzo 2017  
**ZUCCARI s.r.l.**  
Via del Commercio, 66/68 - 38121 Trento  
www.zuccari.com

Il libro riporta informazioni e opinioni che possono essere di interesse generale per il lettore. Non sostituisce il consiglio medico, né la terapia. Né gli autori né la casa editrice potranno essere ritenuti responsabili per incidenti o problematiche derivanti dall'applicazione di consigli, idee o informazioni contenuti in questo libro. Non utilizzare preparazioni erboristiche od oli essenziali senza prima aver consultato un medico in caso di gravidanza o assunzione di farmaci.

Si consiglia l'esecuzione di un patch test per verificare la compatibilità cutanea, applicando il preparato risultante dalla ricetta su una piccola zona dell'avambraccio e occludendo 24 ore con un cerotto.

PREMESSA

# GUARDA OLTRE

PREMESSA



4

## Questo libro è stato ispirato da due parole

*La prima è Aloe, la seconda è meraki*

---

**T**radurre questo termine greco è difficile, perché è un insieme di sfumature legate alla passione: l'ardore che spinge a fare bene le cose, la cura che si infonde in un gesto, l'amore per il dettaglio, il sentimento di devozione nei confronti di qualcosa che muove e smuove, la bellezza. Meraki significa mettere l'anima in quello che si fa e riassume quello che proviamo nei confronti dell'Aloe, il modo in cui ci prendiamo cura di lei per metterla in condizione di prendersi cura di te.

Il Gel Primitivo d'Aloe è un tesoro salva-pelle del quale è possibile che tu non conosca tutte le applicazioni: ideale durante le emergenze per lenire e bloccare il problema, è un alleato insostituibile per ripristinare il benessere della cute e ritrovare una bellezza nuova ogni giorno.

L'ultima cosa della quale il mondo aveva bisogno era l'ennesima guida all'utilizzo di un prodotto con schemi e dosaggi fissi. ZUCCARI sta cambiando insieme a te, diventando sempre più un contenitore lifestyle nel quale trovano spazio tutte le sfumature che rendono felici, perché il benessere è prima di tutto questo – felicità. Parti alla ricerca della bellezza nelle piccole cose, noi saremo sempre al tuo fianco per sorprenderci con te.

In queste pagine troverai qualche ottima scusa per coccolarti, ma siamo certi che ne troverai tante altre e, se vorrai condividerle con noi, ti daremo lo spazio che meriti.

PREMESSA

5

# Gel Primitivo d'Aloe

**Ecco il prodotto con tutte le caratteristiche necessarie per garantire benessere e bellezza alla tua pelle in totale sicurezza**



**S**ono il Gel Primitivo d'Aloe, probabilmente ci siamo conosciuti in estate. Ti ricordi di me? Avevi la pelle di un colore tendente al rosso-fastidio e non credevi che io potessi darti un sollievo immediato. Forse in quell'occasione hai capito che saremmo diventati amici, ma non abbiamo avuto mai davvero modo di conoscerci meglio. ZUCCARI ha scelto di scrivere un libro su di me, ma sono il coprotagonista del benessere e della bellezza insieme a te. Fra queste pagine scoprirai tante ricette per utilizzarmi in ogni momento della giornata e dell'anno, aiutandoti a trovare l'ispirazione giusta per prenderti cura di te e di chi ami. Tu e io, amici per la pelle.

## Leggimi Sono importante




Prima di cominciare l'avventura dello spignattamento e della preparazione di mille ricette con il tuo Gel Primitivo d'Aloe ti ricordiamo alcune cose fondamentali. Il prodotto che sarà alla base delle tue ricette è naturale, ma combinandosi con altri ingredienti, anche i più sicuri, può dare luogo a fenomeni di sensibilizzazione. Cerca sempre di fare delle prove di applicazione su piccole zone della tua pelle per assicurarti che la ricetta non ti dia reazioni spiacevoli. Se utilizzerai oli essenziali, ricordati che questi portano spesso fenomeni di foto-sensibilizzazione: cerca quindi, dopo aver accertato che la tua pelle sia "tollerante", di applicare i prodotti nelle ore serali, sciacquando bene e aspettando qualche giorno prima di esporti al sole. Quella delle preparazioni casalinghe non è una scienza esatta: concediti del tempo, soprattutto le prime volte, per conoscere meglio gli ingredienti, le loro caratteristiche e la loro risposta alla tua lavorazione. Aggiusta le dosi, personalizza con la tua creatività. Il tuo Gel Primitivo d'Aloe è una sorpresa versatile che si adatta a ogni situazione! Le ricette di questo libro non nascono per essere conservate, ma per un utilizzo estemporaneo che potrà diventare parte del tuo rituale beauty. Insomma – la tua sicurezza viene al primo posto! Per tutto il resto contiamo sul buon senso. Se hai dubbi, consulta il tuo farmacista, il tuo erborista, il tuo dermatologo o il tuo professionista di fiducia prima di cimentarti nella creazione della ricetta.

## Va' dove ti porta il QR

Fra le pagine di questo libro troverai dei QR code che ti reindirizzeranno verso la video-ricetta online.



### Come funziona il QR code

-  Se non hai già un'app per leggere questo tipo di codici, puoi scaricarne una fra le molte disponibili gratuitamente.
-  Dopo aver installato e aperto l'app, inquadra il codice con la fotocamera del tuo telefono. Assicurati che ci sia luce a sufficienza, o seleziona il flash dalle preferenze delle impostazioni.
-  Guarda il video direttamente dal link che si aprirà, così potrai rivederlo comodamente in ogni momento, o prendere ispirazione per la tua prossima ricetta.

**You Tube** Gel Primitivo Aloe

**TROVI LE RICETTE ANCHE SU YOUTUBE**

YouTube è una nuova esperienza per te? Sarà sufficiente andare sul sito o l'App YouTube, digitare nel campo di ricerca "Gel Primitivo Aloe" e selezionare il canale per guardare tutte le ricette!

 **CONDIVIDI LE TUE RICETTE CON IL GEL PRIMITIVO D'ALOE ZUCCARI!**

Invia le tue video-ricette a [social@zuccari.com](mailto:social@zuccari.com) i contributi più belli e interessanti saranno ripubblicati e tu potrai diventare testimonial della prossima campagna pubblicitaria.



# RI- CET- TA- RIO



## Un tesoro per tutta la famiglia

Ogni persona ha il suo carattere e anche la pelle sembra averne uno. C'è quella che si indispettisce facilmente, quella che sopporta tutto ma poi "esplode", quella un po' ruvida, quella che vuole stare sempre al sole, quella dei più piccoli, quella che ha bisogno di cambiare, quella matura che si sente giovane, quella giovane che si sente spenta. Il Gel Primitivo d'Aloe è capace di dialogare con la pelle. Ascolta le sue esigenze, le comprende, le soddisfa.

E poi rilancia, perché continua a essere presente per coccolare e proteggere a lungo. Con tutta probabilità non ti abbiamo detto niente di nuovo, ma quello che potresti non sapere è che il Gel Primitivo d'Aloe può diventare la base di mille ricette per capelli, trattamenti di bellezza, impacchi di benessere, bagni esfolianti e molto altro.

Gli ingredienti che non hai a disposizione possono essere comodamente acquistati nei tuoi punti vendita di fiducia oppure sostituiti con quello che trovi a portata di mano, poiché sia approvato dalla tua pelle\*. Nella parte finale del libro troverai etichette e bigliettini da ritagliare per personalizzare le tue ricette migliori! Seguici su facebook e instagram per scaricare gratuitamente le grafiche stagionali e delle ricorrenze speciali.

\*Leggere le avvertenze a pagina 2

---

# Maschera esfoliante

per pelli ultrasensibili

---



[www.zuccari.com/gpa12](http://www.zuccari.com/gpa12)

---

## INGREDIENTI

- 5 cucchiaini di **Gel Primitivo d’Aloe**
- 1 **kiwi** maturo
- 2 cucchiaini di **miele**
- 1 cucchiaino di **farina**

**A**nche la pelle più sensibile soffre di pori occlusi, cellule morte accumulate in superficie e smog. Spesso si tende a “lasciarla stare” per paura di arrossamenti e reazioni, ma liberarla delicatamente dalle impurità le permette di ricostituire la sua barriera protettiva, migliorando nell’aspetto e al tatto.



## LA PREPARAZIONE

Inizia pelando il kiwi (puoi aiutarti con un pelapatate). Riducilo in tocchetti e frullalo grossolanamente per pochi secondi. Riponilo in una ciotola che coprirai con della pellicola trasparente e fai riposare in frigo. Mentre si raffredda, unisci il Gel Primitivo d’Aloe al miele e alla farina. Quando hai terminato, aggiungi il kiwi (polpa e semini) al composto e mescola delicatamente.

## L’APPLICAZIONE

Applica uno strato abbastanza sottile su tutto il viso, evitando il contorno occhi. Massaggia delicatamente con movimenti circolari la zona delle guance e del mento per pochi secondi. Sempre con movimenti circolari, applicalo dalla zona del naso

risalendo fino alla fronte, sulla quale il massaggio diventerà dal centro verso l’esterno. Quando hai terminato l’esfoliazione, applica uno strato generoso dello stesso composto su viso e collo, lasciando in posa da 20 a 40 minuti. Procedi risciacquando con acqua tiepida e tampona con una salvietta morbida, senza strofinare.

## IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d’Aloe è ideale per aiutare la pelle a ritrovare il suo delicato equilibrio, idratandola e calmandola. I semini del kiwi, uniti alla farina, aiutano a esfoliare meccanicamente la pelle. Il frutto inoltre ha una grande forza enzimatica naturale che stimola il rinnovamento delle cellule per una pelle radiosa.

---

# Gommage labbra delicato

*ideale da utilizzare ogni volta che vuoi*

---



[www.zuccari.com/gpa13](http://www.zuccari.com/gpa13)

---

## INGREDIENTI

- 2 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 2 cucchiaini di **olio di mandorle**
- 2 cucchiaini di **miele**
- 2 gocce di **olio essenziale di camomilla**
- 3 cucchiaini di **zucchero**

## LA PREPARAZIONE

In una ciotola mescola tutti gli ingredienti secondo l'ordine che preferisci.

## L'APPLICAZIONE

Applica il composto sulle labbra pulite ma non umide e massaggia delicatamente con i polpastrelli fino a quando sentirai un lieve pizzicorio. Rimuovi l'eccesso di prodotto con

una velina e tieni in posa per 5 minuti. Risciacqua con acqua tiepida. Se ne avverti la necessità, puoi concludere il trattamento spalmando sulle labbra un velo sottile di Gel Primitivo d'Aloe, massaggiandolo finché non sarà riassorbito.

## IL RISULTATO FINALE

Le labbra esfoliate delicatamente dal gommage, nutrite dall'Aloe e dal miele, sono trattate in modo ideale per tenere il make-up più a lungo.





---

# Scrub anticellulite al caffè

per risvegliare la tua pelle

---

## INGREDIENTI

- 1 tazza di **caffè solubile** o in fondi
- 1 tazza di **zucchero di canna**
- 1 tazza di **Gel Primitivo d’Aloe**
- ½ tazza di **olio di cocco**
- 2 cucchiaini di **cacao in polvere**

## LA PREPARAZIONE

Gli scrub anticellulite al caffè stanno proliferando sul web, ma hanno un piccolo difetto: sono decisamente costosi.

La prossima volta che prepari il caffè, invece di buttare i fondi, usali per combattere gli inestetismi della cellulite! Mescola tutti gli ingredienti che abbiamo citato e procedi con l’applicazione.

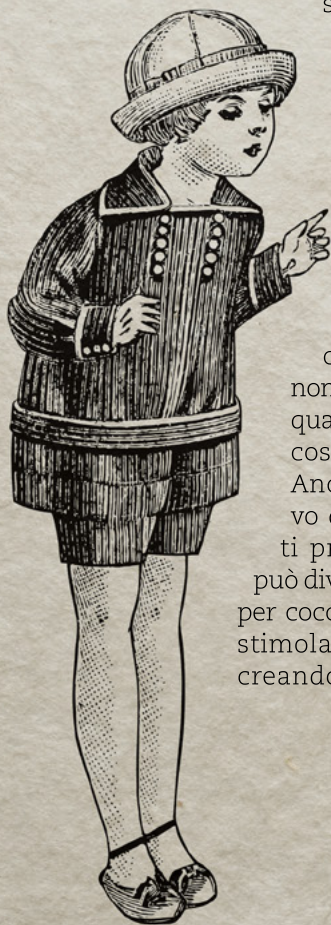
## L’APPLICAZIONE

Inumidisci bene la pelle con dell’acqua abbastanza calda: ti consigliamo di eseguire questo scrub nella doccia. Distribuisci il prodotto con movimenti circolari e insisti finché il caffè tenderà a non aderire più alla pelle. In quel momento rimuovilo con del panno carta da cucina, che poi getterai separatamente (senza dover chiamare l’idraulico).

## IL RISULTATO FINALE

Con questa ricetta andrai a stimolare la microcircolazione attraverso l’applicazione locale del caffè, mentre l’olio di cocco ammorbidirà la pelle e il Gel Primitivo d’Aloe lenirà eventuali arrossamenti, aiutando anche a disinfiammare la zona “affetta” da inestetismi. Brasiiiiiiiil...





**I**l Gel Primitivo d'Aloe si conosce come rimedio a tante problematiche della pelle, anche dei più piccoli, ma la sua versatilità si presta a creare delle ricette

straordinarie per la vita di tutti i giorni, dalla protezione dell'epidermide delicata fino a piccoli trucchi per una quotidianità più serena.

Il tempo che si può trascorrere con i piccoli di casa generalmente non è molto, ma la sua qualità non è mai stata così importante.

Anche il Gel Primitivo d'Aloe, come molti prodotti ZUCCARI, può diventare un pretesto per coccolare e coccolarsi, stimolando la fantasia e creando ricordi insieme.

## Pasta da modellare

per giocare naturalmente

### INGREDIENTI

- 6 cucchiaini di **Gel Primitivo d'Aloe**
- 12 cucchiaini di **amido di mais**
- 1 ciotola
- *opzionale*: **colorante alimentare**

### LA PREPARAZIONE

Questa è una ricetta da preparare insieme ai più piccoli, quindi l'imperfezione nei dosaggi è parte del gioco. Ognuno potrà "sistemare" la ricetta per personalizzare la consistenza della pasta da modellare. Procedi un po' alla volta: 2 cucchiaini di Aloe, 4 di amido. Aggiungi Aloe e amido continuando a lavorare la pasta con le mani - vedrai che un po' alla volta gli ingredienti si amalgameranno. Se è gradito, puoi aggiungere

dei coloranti alimentari per vivacizzare la pasta da modellare.

### L'APPLICAZIONE

La consistenza particolare della ricetta non la rende idonea a essere lavorata con i giocattoli classici per pasta da modellare (quelli nei quali si inserisce la pasta per farne, come esempio, degli "spaghetti"). Questo gioco, invece, stimola la manualità e perfeziona i movimenti consapevoli delle mani: gesti eccessivamente veloci separano gli ingredienti e la pasta si frantuma.

### IL RISULTATO FINALE

Questa ricetta è nata per essere sfruttata al momento e non per essere conservata, dato che la preparazione è parte del gioco.



---

# Impacco sgonfiante caviglie

ideale in estate

---

## INGREDIENTI

- 20 cucchiaini di **Gel Primitivo d’Aloe**
- 20 cucchiaini di **argilla rosa**

## LA PREPARAZIONE

In una ciotola versa l’argilla rosa e bagnala con il Gel Primitivo d’Aloe. Mescola fino a ottenere un composto omogeneo. Se incontri difficoltà nell’amalgamare gli ingredienti, aggiungi Gel Primitivo d’Aloe fino a quando la consisten-

za risulterà ideale per essere spalmata sulla pelle senza difficoltà.

## L’APPLICAZIONE

Spalma uno strato omogeneo e consistente della mistura che hai preparato. Concentrati sulla zona in corrispondenza delle caviglie e sali, se ne avverti

la necessità, fino a metà polpaccio. Tieni in posa per almeno 30 minuti.

## IL RISULTATO FINALE

Il Gel Primitivo d’Aloe e l’argilla rinforzano a vicenda il loro potere trattante. Se la zona delle caviglie è interessata da un gonfiore più o meno fastidioso, l’Aloe si occuperà di sfiammare la parte e lenirla a fondo, mentre il grande potere assorbente dell’argilla aiuterà la pelle a sgonfiarsi. Se vuoi, puoi aggiungere 10 gocce di olio essenziale di menta mentre versi il Gel Primitivo d’Aloe. Per migliori risultati, ripeti l’applicazione a giorni alterni.



# ANIMALI DOMESTICI

Ne abbiamo?

**N**on si parla spesso del gel d'Aloe come rimedio per i piccoli problemi degli animali domestici. Il **Gel Primitivo d'Aloe ZUCGARI** si presta a donare un sollievo immediato agli amici con le zampe. I cani, per esempio, sono facilmente soggetti alla dermatite interdigitale (una forma fastidiosa di desquamazione che si concentra nello spazio fra i polpastrelli). Questa malattia, della quale andranno sondate comunque le cause con l'aiuto di un veterinario, può essere molto fastidiosa per l'animale. Il Gel Primitivo d'Aloe offre un pronto soccorso lenitivo a rapido assorbimento (fattore non secondario, dato che il cane cercherà di leccare il medicamento), utile per proteggere la parte da ulteriori sfregamenti. Anche gli amici gatti sono soggetti a problematiche della pelle, in particolare l'acne felina. Per facilitare la guarigione, anche in questo caso, si può procedere spalmando una piccola quantità di Gel Primitivo d'Aloe direttamente sulla pelle, massaggiando fino a completo assorbimento.



*Il veterinario deve essere sempre interpellato prima di trattare l'animale con il Gel Primitivo d'Aloe, a maggior ragione se è in gravidanza o se si sospetta lo sia, o ancora nel caso stia allattando.*

Il **Gel Primitivo d'Aloe**, previo via libera del veterinario, può essere massaggiato 2 volte al giorno sulla zona interessata in caso di:

**Micosi della pelle**

**Gengiviti**

**Punture di insetto**

**Micosi della pelle**

**Acne felina**

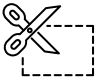
**Displasia dell'anca**



# Regala qualcosa di tuo



● **Crea** una ricetta



● **Ritaglia** le etichette →



● **Personalizza**  
l'etichetta



● **Personalizza**  
la confezione

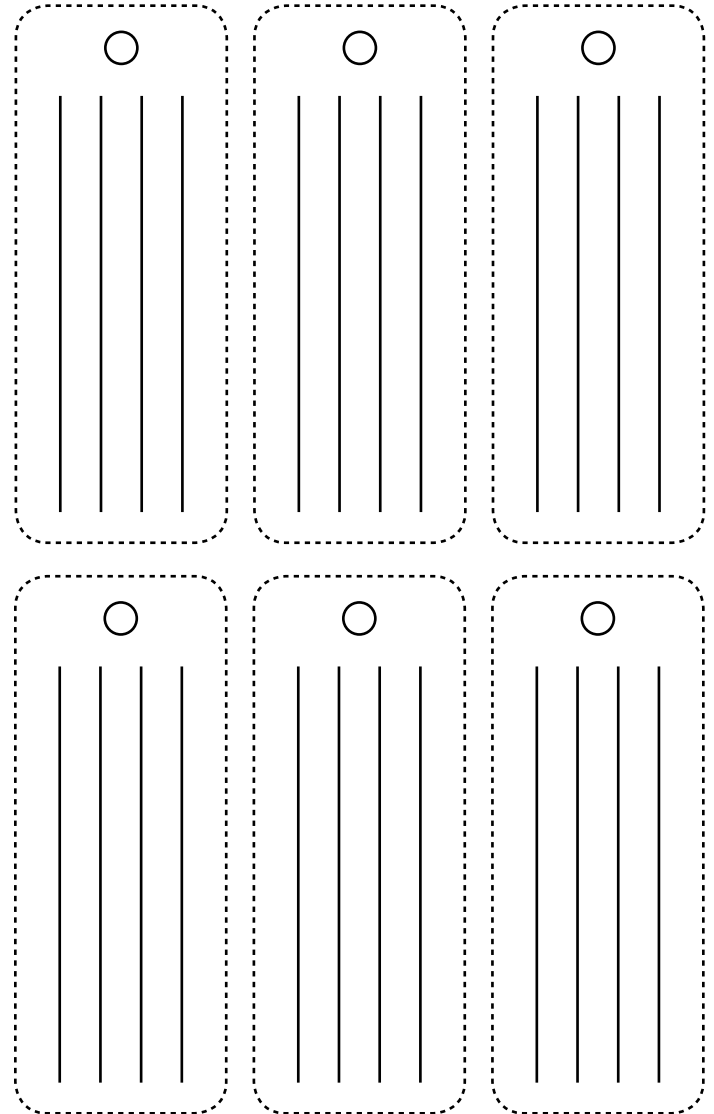
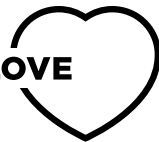


● **Inserisci** la tua ricetta  
nel flacone o nella jar



● **Consegna**  
il tuo regalo

● **SPREAD THE LOVE**







# Trova la ricetta giusta!

	<b>Pag.</b>		<b>Pag.</b>
Acne	22	Mani screpolate	23
Arrossamento	21	Nichel	18
da sfregamento	21	Occhi gonfi	34
Arrossamento da sudore	21	Occhiaie	34
Borse sotto gli occhi	34	Pannolini	74
Brufoli	22	Pelle fragile	28
Cambio dei pannolini	74	Pelle molto secca	44
Capelli da rivitalizzare	52	Pelle ultrasensibile	30
Capelli da schiarire	58	Pori occlusi	30
Capelli delicati	49	Pre-trattamento anti-age	38
Capelli grassi	48	Pre-trattamento idratante	36
Capelli con nodi	50	Prurito da puntura di insetti	20
Capelli opachi	47	Punti neri	84
Capelli radi, sottili, poco voluminosi	56	Puntura di insetti	20
Capillari evidenti	28	Rasatura	18
Caviglie gonfie	78	Scottatura solare	17
Cellule morte	30	Scottature	20
Cellulite	62	Screpolature	18
Cicatizzazione	22	Scrub	60, 62, 64, 66, 68
Couperose	28	Segni dell'acne	22
Cuoio capelluto	24	Sfregamento	21
Depilazione	18, 80	Smog	30
Doposole	17	Sudore	21
Eruzioni cutanee	18	Togliere il trucco	81
Forfora	54	Trucco	81, 86
Gengive arrossate	22	Uniformità dell'incarnato	68
Gengive doloranti	22	Viso opaco	40, 42
Gengive gonfie	22		
Igiene mani	82	<b>e non dimentichiamo...</b>	
Irritazione da depilazione	18	Animali domestici	88
Irritazioni da contatto	18	Bua	76
Irritazioni da fonti di calore	20	Mostrì	72
Irritazioni da rasatura	18	Pasta da modellare	71
Labbra delicate	32		

ZUCCARI è l'espressione dell'eccellenza Made in Italy negli ambiti dell'integrazione alimentare e della cosmesi naturale di alta qualità. L'ispirazione proviene dalla bellezza che circonda l'azienda, immersa nel verde del Trentino, ma la vera ambizione è quella di raggiungere tutto il mondo proponendo uno stile di vita consapevole.

**ZUCCARI**

