



11 aprile 2011
Grazia
 pagina 191

Ufficio Stampa Zuccari
 0432 1743269
pr@carterandbennett.com

naturalmente bellezza | G
 di Laura Belli

-Pelle "fresca"

■ ANTIROSSORE. ZUCCHERI ALOE ALREA GEL È IDEALE ANCHE COME DOPPOSOLE. € 19,95. IN FARMACIA ED ERBORISTERIA. ■ CON SUCCO DI ALOE VERA. € 19,95. IN FARMACIA ED ERBORISTERIA.

VERDE ALOE MOUSSE DETERGENTE € 12,99
 ■ PER RINFRESCARE IL COLORITO. DALLA
 ACQUA TONICA IDRATANTE COMBINA
 ALOE VERA GEL CON ACQUA DISTILLATA DI
 ROSA DAMASCENA E CAMOMILLA € 11,
 IN ERBORISTERIA. ■ UN CONCENTRATO
 DI PROTEZIONE E IDRATAZIONE IN FORMATO
 DA VIAGGIO. PLANTERS ALOE VERA BIO
 TRAVEL GEL € 5, IN ERBORISTERIA E FARMACIA.

-Con la testa...

■ CAPELLI PIÙ MORBIDI E LUMINOSI GRAZIE
 ALL'ESTRATTO NATURALE DI ALOE VERA E
 ALLE PROTEINE DELLA SETA. BALMOLIVE SILKY
 SHINE EFFECT SHAMPOO AL ALOE VERA
 € 2,34. GRANDE DISTRIBUZIONE. ■ MIX DI ALOE
 + FRUTTO DELLA PASSIONE PER PROTEGGERE
 DA DISIDRATAZIONE E AGGRESSIONI
 ESTERNE. MATRIX BIOLAGE HYDRATHERAPIE
 CONDITIONING BALM € 18, IN SALONE.

I segreti dell'ALOE

Protettivo e calmante sulla pelle, ultra idratante per i capelli. E anche "buono" a tavola, grazie all'effetto detox

Se per gli egizi era la "pianta dell'immortalità", per gli indù la "guaritrice silenziosa" e per i cinesi il "rimedio armonioso", ci sarà pure una ragione... L'aloè vera è infatti una miniera di vitamine, sali minerali, aminoacidi, enzimi e acidi organici, che ne fanno un potente tuttofare: rigenerante, purificante, lenitivo, idratante, protettivo. Certo, la qualità fa la differenza: la pianta che cresce nel suo habitat naturale (il deserto), raggiungendo una maturazione di almeno tre anni, è la migliore. Come il gel che se ne ricava. L'uso più frequente? Nei cosmetici, ma soprattutto come integratore o bevanda detox, da assumere per almeno tre mesi. Il marchio americano Forever Living, per esempio, ha studiato il programma disintossicante intensivo "Clean 9", che bandisce per nove giorni zuccheri, conservanti, additivi chimici, caffeina e alcol. Il regime alimentare prevede pasti sostitutivi proteici a ridotto contenuto di carboidrati, più un gel di aloè vera da bere, in associazione con integratori naturali per ridurre la trasformazione dei carboidrati in grassi e mantenere il giusto equilibrio energetico. Inoltre, spuntini a base di frutta e, nei primi due giorni...

Foto: Lorenzo Mazzotta, Mirko Franzese, Catanzara

GLAZIA 191