



10 settembre 2011
D la Repubblica delle donne
 pagina 164

Ufficio Stampa Zuccari
 0432 1743269
pr@carterandbennett.com

Carter & Bennett
 CONSULENZA E SERVIZI PER LA COMUNICAZIONE

Beauty

Feste segrete
 La vostra età non sarà rivelata. Più dell'anno di nascita conta la data, perché proprio nel giorno del compleanno Benefit regala il design delle sopracciglia. L'appuntamento è presso i **Brow Bar** di Sephora (sephora.it), a Milano, e la seduta omaggio dura 15 minuti circa: si parte dallo studio delle caratteristiche del viso (per esempio la misurazione della distanza tra naso e occhi), quindi le specialiste Benefit passano all'epilazione alternando l'uso della pinzetta e della cera tiepida. La sorpresa? Un effetto lifting che ringiovanisce lo sguardo. Le perfezioniste possono anche richiedere il servizio **make up** che nasconde i rossori post trattamento. Unica condizione, presentarsi con la carta d'identità.

Fluidi smart

La pelle e il cervello, la dietetica cinese e il rischio irritazioni. L'idratazione è (davvero) intelligente

di Claudia Galletti

Il cervello è l'organo del corpo più ricco d'acqua (ben l'85%), per questo basta una minima disidratazione per metterlo in stato di stress e, letteralmente, "restringere". Lo ha dimostrato una ricerca, pubblicata dalla rivista *Human Brain Mapping*, di un team di scienziati del King's College di Londra guidato dagli psichiatri Matthew Kempton e Ulrich Ettinger. Gli effetti negativi di un deficit liquido si ripercuotono anche su morbidezza, tono e luminosità della pelle: le fibre nervose cutanee sono in comunicazione costante con il cervello, e influenzano direttamente il livello d'idratazione epidermico. Oltre alla contromisura più banale (bere spesso), la dietetica curativa cinese dà alcuni consigli utili. «Dopo l'intensa esposizione al sole dell'estate, è ideale mangiare regolarmente alimenti di sapore amaro (cicoria, radicchio, ravanelli) e dolce come meloni, uva e albicocche, mixati a cibi acidi come yogurt, formaggio greco tipo feta, pomodori, olive e agrumi», afferma il dermatologo Carlo Di Stanislao, docente di agopuntura presso l'Università La Sapienza di Roma. Purtroppo però, bere e alimentarsi correttamente non è sufficiente per preservare il capitale idrico della pelle, soprattutto quella del corpo alla quale, finite le vacanze, spesso si dedicano attenzioni più sommarie rispetto al viso. L'idratazione cutanea, infatti, è assicurata anche da una serie di complessi meccanismi nei quali giocano un ruolo fondamentale il collagene e l'acido ialuronico. Per questo il latte Pure & Natural di Nivea contiene olio di jojoba e argan biologici, entrambi ricchi di acidi grassi pregiati come lecitina e squalene, capaci di frenare la disidratazione, promuovere la rigenerazione cellulare e la formazione di collagene, esercitando un'azione lenitiva ed emolliente. Chi ha la pelle sensibile, poi, deve fare ancora più attenzione perché il deficit aumenta il rischio di irritazioni. Ci pensa Acqua Gel H₂O Corpo di Dermon, con aloe e vitamina E, una formula delicatissima, che idrata a fondo rispettando la cute.

Da sinistra. Contrasta la disidratazione agendo sugli equilibri fisiologici della pelle.
Acqua Gel H₂O Idratante Corpo Pelle Sensibile di Dermon (in farmacia - 14,50 euro).
 Le saponine estratte dalla radice della primula e dall'olio d'oliva, insieme a un complesso vegetale derivato da cereali e carote, simulano l'Nmf, idratante fisiologico della pelle.
Primaverde Crema Fluida Corpo di L'Erbolario (16,50 euro).
 Con oli di jojoba e di argan biologici, mantiene a lungo una fresca sensazione di idratazione e risveglia la luminosità della pelle, anche molto secca.
Pure & Natural Corpo di Nivea (5,70 euro).

La polpa di aloe della formula è estratta foglia per foglia e spremuta manualmente.
Aloe Pure Gel di Zuccari (in farmacia - 12,50 euro).
 La pappa reale è l'ingrediente principale di questa lozione corpo con il 98% di attivi naturali.
Body Lotion di Burt's Bees, (da Sephora - 12 euro).

Still-life P. Spinazzi. I prezzi segnalati sono indicativi.